



## weekmenu van 2 mei tot 8 mei

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
maandag 2/mei	preisoep (6,9) knolselderpuree (6,7,9) kalkoenballetjes (1,3,6,10) tomatensaus (6,7) bananenmousse (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1,6,7,11)
dinsdag 3/mei	tomatensoep (3,6,7,9) volkoren pasta (1) zalm (4) vers preiwit (9) kruidenkaassaus (2,4,6,7,9) smurven koekjes (1,7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1,6,7,11)
woensdag 4/mei	kervelsoep (6,9) frietjes (/) roerei (3,7) gemengde rauwkost met sla (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1,6,7,11)
donderdag 5/mei	komkommersoep (3,6,7,9) puree (7) vol au vent (1,3,6,7,9) geraspte wortelen (/) Inex yoghurt peer (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1,6,7,11)
vrijdag 6/mei	pompensoep (3,6,7,9,10) gekookte aardappelen (/) worst (/) vleesjus(1,6,7) bloemkool bechamelle (6,7,9) aardbeipudding (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1,6,7,11)
zaterdag 7/mei	tearoom 14-17u gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
zondag 8/mei	tearoom 14-17u gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		



## weekmenu van 9 mei tot 15 mei

Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbroodje wit/ bruin 1	slaatjes
maandag 9/mei	kippesoep (3,6,7,9) rijst (6,9) groentenburger (1,7,9,10) tomaat/paprika/champignon provencaalse saus (6,9) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje brie (1,7,8) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
dinsdag 10/mei	tomatensoep (3,6,7,9) puree (7) gepaneerde seacrunch (1,4,7,10) broccoli (/) tartaarsaus (3,10) caramelleflan (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje brie (1,7,8) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
woensdag 11/mei	bloemkoolsoep (3,6,7,9) frietjes (/) kippegyros (3,6,7,9,10) gesneden witloof (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje brie (1,7,8) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
donderdag 12/mei	aspergesoep (3,6,7,9) volkoren pasta (1,3) spaghettisaus (6,9)  pudding banaan (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje brie (1,7,8) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
vrijdag 13/mei	wortelsoep (3,6,7,9) gekookte aardappelen kalfsstoofpotje (1,6,7,9,10) boontjes platte kaas + appelblokjes (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje brie (1,7,8) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
zaterdag 14/mei	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
zondag 15/mei	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		



Restaurant de Link

## menu van 16 mei tot 22 mei

	warm middagmaal	stokbroodje wit/bruin	slaatjes
maandag 16/mei	preisoep (6,9) gekookte aardappelen (/) kippeboomstammetje (1,7,9,10) gebakken bloemkool (/) vleesjus (1,6,7) perzikenkward (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
dinsdag 17/mei	wortelsoep (3,6,7,9) ovensotel met vegetarisch gehakt, spinazie en kaassaus (1,3,6,7,9) inex yoghurt banaan (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7)  broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
woensdag 18/mei	courgettesoep (3,6,7,9) frietjes (/) kalkoenstoofpotje (1,6,9,10) gemengde sla (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
donderdag 19/mei	kippesoep (3,6,7,9) vislasagne (1,2,3,4,6,7,9,12) vanilleflan (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
vrijdag 20/mei	tomatensoep (3,6,7,9) gekookte aardappelen (/) roerei (3,7) erwten/paprikareepjes (6,9) botersaus (6,7,9) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
zaterdag 21/mei	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
zondag 22/mei	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		



## 23 mei tot 29 mei

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbroodjes	slaatjes
maandag 23/mei	kervelsoep (6,9) macaroni met ham (1,6,7,9) broccoli poire belle hélène (6,7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry ((1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks ((7,12) slaatje quorn ((3,9,10)
dinsdag 24/mei	broccolisoepp (6,9) gekookte aardappelen (/) kalkoenschnitzel (1,7) verse prei in bechamel (6,7,9) yoghurt + fruit (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry ((1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks ((7,12) slaatje quorn ((3,9,10)
woensdag 25/mei	wortelsoep (3,6,7,9) frietjes (/) gepaneerde wijtingfilet (1,4,7) rode biet (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry ((1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks ((7,12) slaatje quorn ((3,9,10)
donderdag 26/mei  hemelvaart	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
vrijdag 27/mei	bloemkoolsoep (3,6,7,9) gekookte aardappelen (/) groentenburger (1,7,9,10) ratatouille in tomatensaus (6,9) inex yoghurt aardbei (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry ((1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks ((7,12) slaatje quorn ((3,9,10)
zaterdag 28/mei	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
zondag 29/mei	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		



## 30 mei tot 5 juni

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbroodjes	slaatjes
maandag 30/mei	knolseldersoep (6,7,9) rijst (6,9) kipfilet (10) curry saus (6,7,9,10) ananas (/) plopkoek (1)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel ((1,6,7,11))
dinsdag 31/mei	bloemkoolsoep (3,6,7,9) peterselieaardappelen (/) broodje gehakt (/) broccolimix (6,9) vleesjus (1,6,7) platte kaas + fruitbrunoise (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel ((1,6,7,11))
woensdag 1/jun	kippesoep (3,6,7,9) frietjes (/) goulash (1,6,9,12) komkommer (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel ((1,6,7,11))
donderdag 2/jun	kervelsoep (6,9) puree (7) kalkoenrollade (7) sperzieboontjes (6,9) lichte pepersaus (6,7,9,12) inex yoghurt framboos (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel ((1,6,7,11))
vrijdag 3/jun	tomaten-paprikasoep (6,9) lentehutsepot (6,9) witte pens (1,3,7,9) vleesjus (1,6,7) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel ((1,6,7,11))
zaterdag 4/jun	tearoom 14u-17u gebak van de dag (1,3,5,6,7,8)		
zondag 5/jun pinksterdag	tearoom 14-17u gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		

1. Glutenbevattende granen (tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, khorasantarwe/ kamut)
2. Schaaldieren
3. Eieren
4. Vis
5. Pinda
6. Soja
7. Melk (inclusief lactose)
8. Noten (amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten)
9. Selderij
10. Mosterd
11. Sesamzaad
12. Zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties van meer dan 10 mg SO<sub>2</sub> per kilo of liter.
13. Lupine
14. Weekdieren